

Coaching

- Die eigenen Stärken entdecken und auf sie vertrauen.
- Das Blickfeld erweitern und die eigene Handlungsvielfalt vergrössern.
- Sicherheit erlangen.

Coaching ist ein prozessorientiertes Beratungsangebot und wird individuell auf die aktuellen Bedürfnisse der/des Coachee zugeschnitten. Nach einer gemeinsamen Auftragsklärung werden in einem vereinbarten Zeitrahmen Fragestellungen bearbeitet, die sich meist aus dem Arbeitsbereich ergeben.

Mit einer Vertrauensbeziehung als Basis bietet der Coach Hilfe zur Selbsthilfe, indem er die Fähigkeit der/des Coachee zur Reflexion und Selbstwahrnehmung gezielt fördert, gemeinsam Perspektiven entwickelt und Handlungsvarianten erprobt.

Hauptziel dabei ist die Stärkung der persönlichen und beruflichen Problemlösungs-, Entscheidungs- und Handlungskompetenzen der/des Coachee. Verdeckte Ressourcen werden erkannt, benannt und damit nutzbar gemacht. Damit wird sie/er befähigt, adäquat auf Schwierigkeiten oder Hindernisse zu reagieren, und die Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit kann auch in schwierigen oder belastenden Arbeitssituationen aufrechterhalten oder gefördert werden.

Formen von Coaching

Einzelcoaching

Führungscoaching

Rollencoaching

Standortbestimmung

Projektleiterberatung